ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: **Servicio Comunidad de Cuidado.** 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

1.2 Localidad: _No Aplica_____

2. Línea: _Identidad, afectividad y Sexualidad

2.1. Fecha de Ejecución:

8	8	2023	al	16	8	2023

2.2. Nombre del encuentro: Competencias emocionales/Adaptación y acogida.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:
Diego Mamián/Psicólogo, Myriam Romero/Trabajadora Social, Marcela Carvajal/Gerontóloga.

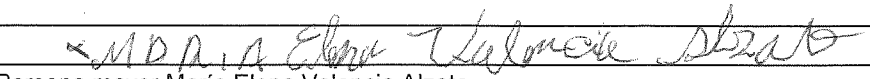
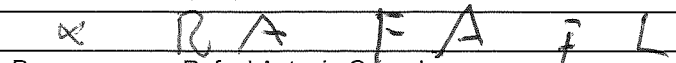
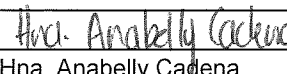
3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Contribuir a la adecuada expresión de la sexualidad en las personas mayores a través del abordaje terapéutico Individual y grupal para el aprendizaje asertivo de diversas conductas expresivas de aceptación, placer y afecto, en su relación con los demás y consigo mismo.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS
1. 08/08/2023: Identificar e incorporar prácticas sencillas de autocuidado y autoconciencia, creando una sensación de bienestar, protegiendo de enfermedades y promoviendo la salud integral.
2. 16/08/2023: Favorecer acciones orientadas a una adecuada acogida y adaptación institucional a la persona mayor.

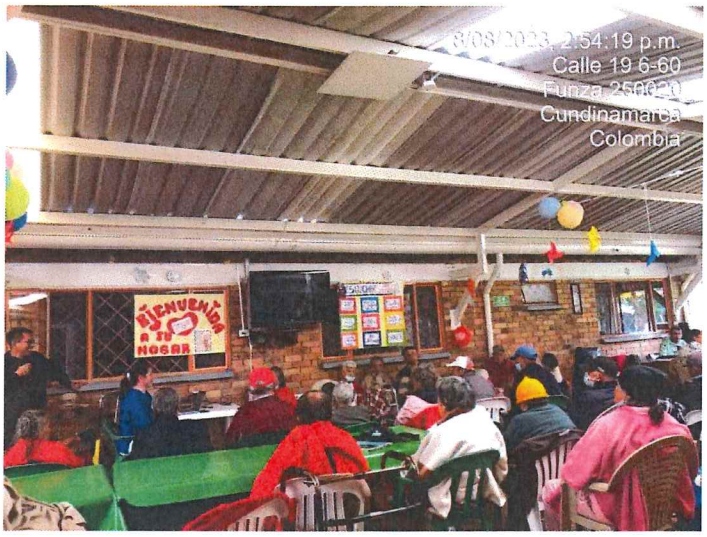
3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	1. 08/08/2023: Se realiza la actividad lúdica con la tematica (autocuidado y autociencia de su sexualidad), el cual se realizó salon multiple, iniciando con la explicación del objetivo de la actividad, buscando la posibilidad que las personas mayores puedan expresar libremente situaciones de su vida cotidiana que generán comportamientos que hacen sentirnos mejor o sentir vergüenza en la búsqueda del bienestar individual y colectivo. 2. 16/08/2023: Se realiza la actividad lúdica (Comunidad de Acogida para todos), el cual se realizó en zona verde, iniciando con la dinámica nos presentamos y te presentas, permitiendo que la persona mayor nueva pueda sentirse en un ambiente tranquilo y de confianza que favorezca su adaptación institucional, desde el respeto a los derechos individuales y
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	1. 08/08/2023: Posteriormente se realizó la dinámica "que hay entre nosotros, que me gusta expresar" a través de la música para facilitar un reconocimiento de cuantas habilidades se tiene para la comunicación verbal y corporal, y cuales se tiene para mejorar la escucha activa, la autoconfianza y ayudar a dominar emociones como el nerviosismo o la 2. 16/08/2023: Posteriormente se realizó la dinámica de reconocimiento e integración grupal a través de presentar el hogar y donde las personas mayores de la comunidad de cuidado orientan la ubicación de espacios comunes y privados así como la persona mayor se presenta refiriendo generalidades de su historia de vida.
3.3.3. MOMENTO FINAL	1. 08/08/2023: Finalmente se realiza feedback reconociendo su atención, motivandolos al respeto por el otro desde las diferencias y agradecimiento por la manera activa, amigable y tranquila en su participación. 2. 16/08/2023: Finalmente se realiza motivación para que todos los integrantes de la comunidad de cuidado, acojamos a la persona mayor nueva para prevenir el mal trato, regalandole entre todos un aplauso y agradecimiento por su participación.

3.4.RECURSOS	
Los materiales que se utilizaron son:	
marcadores, microfono, música, sillas, pacto de	
convivencia, celular.	
talento humano profesional como son: equipo	
psicosocial y gerontología.	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
2. 08/08/2023: Las personas mayores identifican habilidades comunicativas tanto verbales como no verbales que facilitan las diferentes expresiones afectivas generadoras de bienestar psicologíco.
2. 16/08/2023: La persona mayor nueva se muestra alegre, tranquila y amigable con pares y cuidadores, así como sus pares de la comunidad de cuidado muestran receptividad y colaboración con la persona mayor que ingresa dandole una calurosa bienvenida.
En total participan 87 personas mayores.
En constancia de lo anterior firman:

Persona mayor María Elena Valencia Alzate
C.C. 41660530
Actividad N°1

Persona mayor Rafael Antonio Gonzalez
C.C. 17126238
Actividad N°2

Hna. Anabelly Cadena
1.086.754.440
Coordinadora
Fecha de evaluación del encuentro: 16/08/2023
Nombre del profesional que evalúa: Diego Mamián, Myriam Romero, Marcela Carvajal.

Registro fotográfico: Identidad, afectividad y Sexualidad

Actividad 1: Competencias emocionales: Automotivación y soporte emocional.





Actividad 2: Adaptación y acogida:

